

Heilsames Basenfasten

9.-14. März 2026

(Vorbereitung: 5 Entlastungstage
vor der Fastenwoche)

mit Monika Pöll
(ärztl. gepr. Fastenbegleiterin)



Infoabend: Do, 26. Februar 2026, 19 Uhr
im Stiftungssaal der Fa. Peneder - Ritzling 9, 4904 Atzbach

Treffen in Atzbach für Austausch und begleitende Übungen:

4., 9., 11., 13. März 2026, jeweils 19 Uhr

Ort wird am Infoabend bekanntgegeben!

Kosten: € 90,- (inkl. div. Utensilien)

Anmeldung bis 26.02.2026 unter 0680 2121231, georgobe@yahoo.de
bzw. am Ende des Infoabends

**Basenfasten ist eine sanfte Methode um die
Verdauung zu regulieren, den Körper zu entlasten und
neue Vitalität für Körper, Geist und Seele zu gewinnen!**